

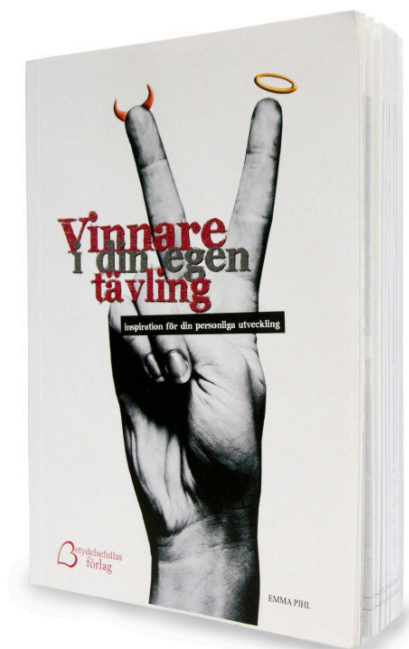
Inspiration för din personliga utveckling

Författare **Emma Pihl**

Vinnare i din egen tävling inspirerar, engagerar och motiverar dig att ta tag i ditt liv på ditt eget sätt utifrån där du är just nu. Här hittar du nycklar som gör det enkelt för dig att kliva ut ur din trygghetscirkel och ge dig möjlighet att lära känna dig själv utifrån dina positiva egenskaper. En riktig arbetsbok som du aktivt kan ha med dig som guide för bli vinnare i din egen tävling.

Vinnare i din egen tävling

Beställ via www.2act.se/butik
ISBN nr: 978-91-977069-3-3



EXEMPEL UR VINNARE I DIN EGEN TÄVLING

Låt dig inspireras!

Här hittar du nycklar som gör det enkelt för dig att kliva ut ur din trygghetscirkel och ger dig möjlighet att lära känna dig själv utifrån dina positiva egenskaper.

I boken delar författaren och föreläsaren Emma Pihl generöst med sig av sin egen livshistoria och utveckling från självdestruktivitet och negativitet till livsglädje och framgång. Här får du en rad verktyg, perspektiv och övningar som ökar din självkänedom på områden som prestationer, självbild, beteendeförändringar, attityd, relationer och inre dialog. Allt för att du skall kunna ta dig från där du är idag till dit du önskar.

”Syftet med boken är att guida dig till att börja resan till att bli betydelsefull, tillräcklig och älskad av dig själv. Boken ger möjlighet att se tävlingar i livet på ett nytt sätt och hitta just din egen tävling där du alltid kan bli vinnare. Du får verktyg för att lägga energi, fokus och kraft på att bli vinnare i ditt liv.”
Emma Pihl, *Inspirera*

KONTAKTUPPGIFTER
Betydelsefulla Möten 2act
Solvägen 3
632 33 Eskilstuna
Tel. 073-600 32 12
www.2act.se
contact@2act.se