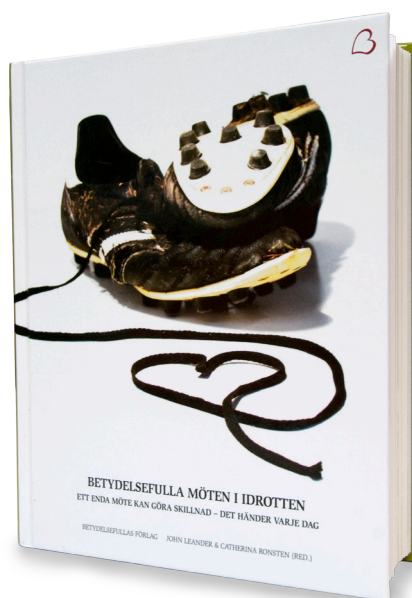


En bok där spänning, inspiration och insikter blandas med kunskap och motivation. Från en av världens viktigaste mötesplatser – idrotten.

Det sägs att den svenska idrottsrörelsen är full av eldsjälar. Det är säkert en alldeles sann iakttagelse, men det är också sant att inte alla behöver vara eldsjälar för att idrotten skall ha en mening. Det räcker gott och väl att vara betydelsefull för den du möter. Det är någonting alla kan vara, såväl tränaren, kompisen, familjen eller någon annan som bara råkar befinna sig på plats och säga rätt sak i rätt ögonblick.

Betydelsefulla möten i idrotten

Beställ via www.2act.se/butik
ISBN nr: 978-91-977069-4-0



EXEMPEL PÅ BERÄTTELSE UR BETYDELSEFULLA MÖTEN I IDROTTE

GUNDE SVAN
VANSBRO

Vi trodde vi var smarta

När jag var tio år for jag på mitt allra första träningsläger i Orsa.

...

När vi sista dagen skulle springa tre varv i elljusspåret orkade jag och min kompis inte hålla farten och på andra varvet släppte vi klungan. Medan vi sprang för att komma i fatt frågade min kompis om jag hade sett att man kunde gena över till den andra slingan och på så vis komma snabbare fram. Visst hade jag sett det. Ganska snabbt kom vi två överens om att det var en bra idé att gena och vi gjorde slag i saken.

...

Det Gösta sa den där gången i Orsa 1973 la förmodligen grunden för alla OS- och VM-guld. Hans ord blev en viktig milstolpe för mig. Gösta hade rätt. Det finns inga genvägar till framgång.

KONTAKTUPPGIFTER

Betydelsefulla Möten 2act
Solvägen 3
632 33 Eskilstuna
Tel. 073-600 32 12
www.2act.se
contact@2act.se